

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1108 LS LM OPT A 22
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	11.6.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
2	Oliver Lichvár	OPT
3	Leo Slosiar	OPT
4	Tereza Bartánusová	OPT
5	Barbora bartánusová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

11.6.2019

15:30-16:00- príprava lodí

16:00-18:30- tréning na vode

18:30-19:00- vyhodnotenie, zbalenie lodí

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa zamerali na precvičenie štartov s dôrazom na výber správneho miesta na čiare a správneho krídla. Cvičenie sme opakovali a menili ako postavenie štartovej čiary, tak aj polohu bóje 1 cca. 80 m nad štartovou čiarou. Cvičenie najlepšie zvládli Leo a Oliver. Barborka sa v priebehu tréningu zlepšovala, Terezka mala hlavne problém s ovládaním lode na štartovej čiare

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Jasno

TEPLOTA

28°C

VIETOR

3 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši 11.6.2019

Marián Babjak